

## Judo DJK Sportfreunde Dülmen Trainingszeiten und Ansprechpartner

Gruppe	Gruppenleiter	Trainer	Tag	Uhrzeit	Gruppe
1	<b>Gaby Spitzer</b>	Birgit Klimaschewski Dana Mülder	<b>Montag</b>	17:30 Uhr bis 18:45 Uhr	<b>Mädchengruppe</b> Breitensportgruppe Anfänger ab 8 Jahre
2	<b>Gaby Spitzer</b>		<b>Montag</b>	18:45 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Frauen</b> Theraband- Gymnastik
3*	<b>Bernard Freitag</b>	Franz Gerding, Heike Barthen, Christina Freitag, Karin Hörsting, Christa Droste zu Vischering, Dieter Kranz, Margit Böcker, Klaus Witt,	<b>Montag</b>	16:30 Uhr bis 19:00 Uhr	<b>Behinderten Sportgemeinschaft der DJK Judoabteilung im Anna-Katharinen-Stift Karthus Anfänger und Fortgeschrittene</b>
4	<b>Bernard Freitag</b>	Dieter Kranz Birgit Klimaschewski	<b>Dienstag</b>	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>Judo spielend lernen</b> Breitensportgruppe Anfänger v. 4 bis 7 Jahre <b>Mattenaufbau mit Eltern</b>
5	<b>Bernd Mülder</b>	Marcel u.Dana Mülder Theresa Kleine Homann Birgit Klimaschewski Katharina Püth	<b>Dienstag</b>	17:00Uhr bis 19:00 Uhr	<b>Wettkampfgruppe</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 9 Jahre
6	<b>Frank Klapper</b>	Klaus Witt Anna Witt Theresa Kleine Homann	<b>Mittwoch</b>	17:15Uhr bis 18.45 Uhr	<b>Judo spielend lernen</b> Breitensportgruppe Anfänger v. 4 bis 7 Jahre <b>Mattenaufbau mit Eltern</b>
7	<b>Bernard Freitag</b>	Jessica Kortner	<b>Donnerstag</b>	15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>Judo spielend lernen</b> Breitensportgruppe Anfänger v. 4 bis 7 Jahre <b>Mattenaufbau mit Eltern</b>
8	<b>Holger Allenstein</b>	Sebastian Brox	<b>Donnerstag</b>	17:30Uhr bis 19:00 Uhr	<b>Anfänger und Fortgeschrittene ab 9 Jahre</b>
9	<b>Klaus Schulze Temming</b>	Thomas Beine Frank Klapper Jean-Andre Meis	<b>Dienstag und Donnerstag</b>	19:15 Uhr bis 21:00 Uhr	<b>Wettkampfgruppe</b> Senioren und Jugend ab 13 Jahre <b>A- und B- Jugend</b>
10	<b>Bernard Freitag</b>	Hans Urban Gaby Spitzer Vinay Lovermann	<b>Freitag</b>	18:15 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Breitensportgruppe Senioren</b>

**Trainingsort:** Turnhalle der Augustinusschule, Sendener Straße, 48249 Dülmen

\* in der Turnhalle des Anna-Katharinen-Stiftes Karthus